

## Tropische bestemming?

- middel ter preventie van reizigersdiarree
- middel voor rehydratatie
- geneesmiddelen tegen malaria
- geneesmiddel tegen hoogzeziekte
- tabletten zuivering water
- insectenwerende spray voor de tropen (50% DEET)



**Weetje:** naar een verre bestemming?  
Controleer je nodige vaccinaties tijdig!  
Vraag ons advies!

## Vaccinatie

- kijk je vaccinatiegraad na vóór je op reis vertrekt
- let op bij kleine kinderen en chronisch zieken
- voor tropische gebieden: surf naar [www.itg.be](http://www.itg.be) (Instituut voor tropische geneeskunde)
- wees op tijd met je vaccinatie, sommigen moeten 6 maanden vooraf worden gestart

## Langeafstandsvlucht

- steunkousen
- cardio-aspirine

**Tip:** Hou de geneesmiddelen (met bijsluiter en eventueel kopie voorschrift) die je dagelijks moet nemen dicht bij je in de handbagage.

**Let op:** flesjes van meer dan 100 ml mogen niet mee in de handbagage!



### Apotheek Soete

Vlamingstraat 17, 8000 Brugge

ma-vr: 9u-18u30 | za: 9u30-17u

T: 050 33 25 93 | E: [info@apotheeksoete.be](mailto:info@apotheeksoete.be) | [f](https://www.facebook.com/apotheeksoete) [@apotheeksoete](https://www.instagram.com/apotheeksoete)

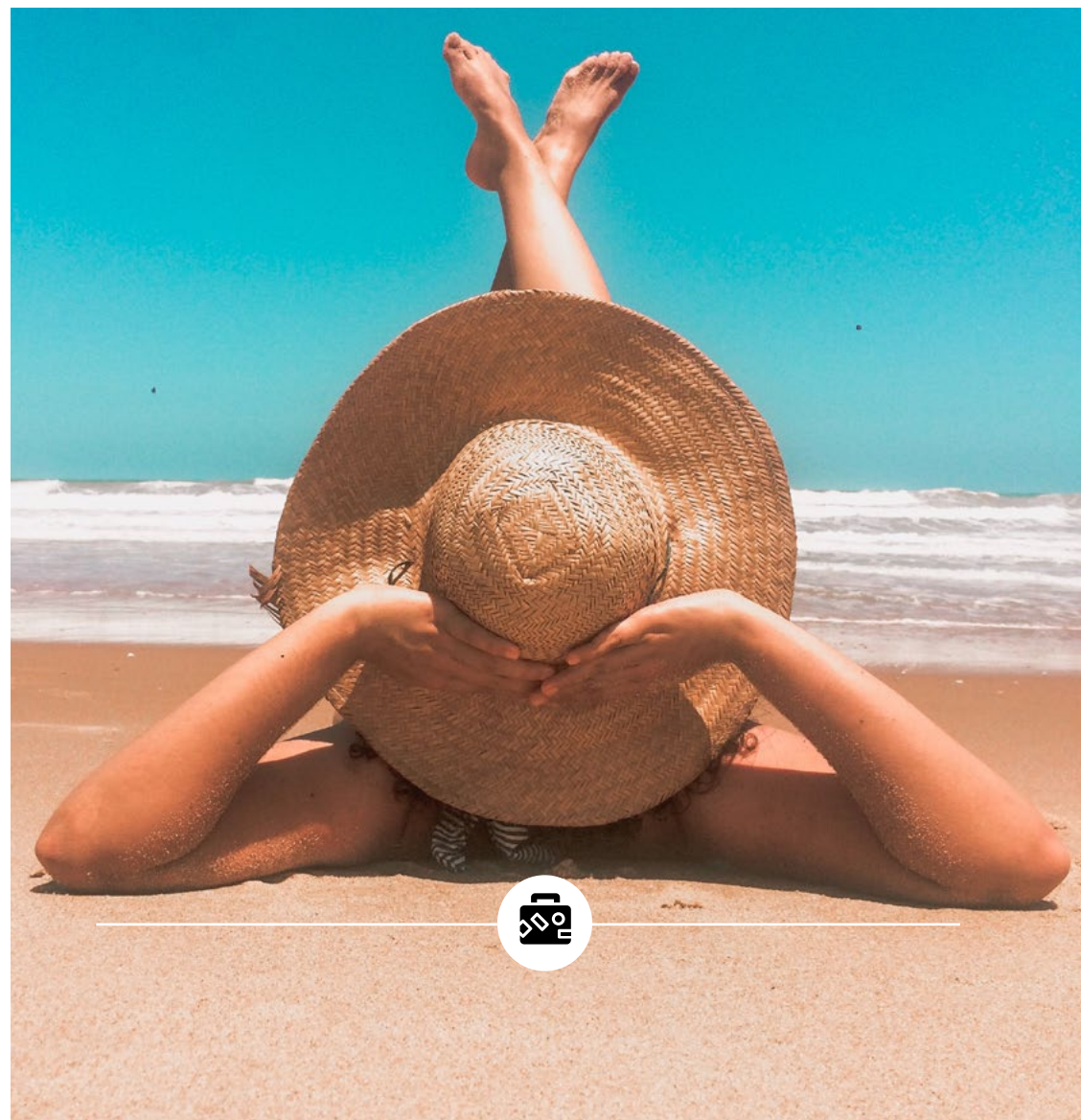
Ontdek onze vernieuwde website!

[www.apotheeksoete.be](http://www.apotheeksoete.be)



## Checklist reisapothek

Alle bescherming & verzorging op reis!





## Vakantie!

Extra bescherming & verzorging op reis!

### Geneesmiddelen

- middel tegen reisziekte
- middel tegen misselijkheid en braken
- middel tegen diarree: preventief en behandelend
- middel voor rehydratie
- middel tegen maagzuur
- middel tegen buikkrampen
- laxemiddel
- pijnstillend, koorts- en ontstekingswerend middel
- middel tegen spierpijn, verstuiking en blauwe plekken
- middel tegen allergie

**Weetje:** wij hebben ook producten die geen slaperigheid geven. Vraag ons advies!

- middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer, keelpastille
- middel tegen slapeloosheid
- oogverzorging: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging
- persoonlijke geneesmiddelen

### Wondverzorging

- ontsmettingsmiddel, antibacteriële zalf
- (steun)verbanden, kompressen en pleisters
- zalf tegen brandwonden
- pincet en verbandschaartje



## Vakantie!

Extra bescherming & verzorging op reis!

### Zon

- tabletten voor preventie zonneallergie
- zonnecrème voor gelaat en lichaam Vraag ons advies!
- lippenbalsem met UV-factor
- aftersun of zalf tegen zonnebrand

### Insecten

- insectenwerend product, muskietennet
- anti-allergisch en jeukwerend middel
- tekentang

### Andere

- blarenpleister
- anti-bacteriële handgel of doekjes
- cold-hot pack
- koortsblaasjescrème
- condoms en/of anticonceptie
- oordopjes
- deodorant
- koortsthermometer

